

# Manipulación de Cargas con Carretillas Elevadoras

**30 HORAS**  
**AF: 36180**

Este curso tiene como objetivo general facilitar la formación de los trabajadores en materia preventiva para que comprendan los riesgos a los que están expuestos durante la utilización de la carretilla elevadora, y la utilicen de manera segura.

A continuación, detallamos los objetivos específicos de la formación: Conocer los componentes de seguridad y requisitos especiales de las carretillas elevadoras. Adquirir las normas generales del comportamiento del conductor de carretilla. Comprender los riesgos a los que está expuesto en el lugar de trabajo, fomentando así el interés por la Prevención de Riesgos Laborales. Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para las operaciones de carga y descarga. Ser capaz de realizar el trabajo de una manera más segura, evitando daños en su salud. Conocer las reglas y normas de circulación y los aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga. En definitiva, mejorar los niveles de Seguridad y salud durante el empleo de estos equipos de trabajo.

## **UNIDAD 1. LA CARRETILLA ELEVADORA**

1.1. Carretillas elevadoras 1.2. Componentes de una carretilla elevadora 1.2.1. Chasis o Bastidor 1.2.2. Sistema de elevación 1.2.3. Sistema de alimentación de energía 1.2.4. Grupo motor y transmisión 1.2.5. Sistema de dirección 1.2.6. Ejes de dirección 1.2.7. Sistema de frenado 1.2.8. Ruedas 1.2.9. Sistemas y componentes de seguridad 1.3. Tipos de carretillas elevadoras 1.3.1. Por la ubicación de la carga 1.3.2. Según el sistema de elevación de la carga 1.3.3. Por el tipo de energía utilizada 1.3.4. Por las características de sus trenes de rodaje 1.3.5. Por la posición del operador 1.3.6. Según su utilización 1.4. Componentes de seguridad de la carretilla elevadora 1.5. Otros requisitos especiales

## **UNIDAD 2. EL CONDUCTOR**

2.1. Requisitos del conductor 2.1.1. Aptitudes y capacidades del conductor 2.2. Normas generales del comportamiento del conductor 2.2.1. Archivo multimedia: "Normas de conducción" 2.3. La estabilidad de la carretilla y de la carga (influencias en la estabilidad de la carretilla e influencia en las cargas) 2.4. Equipos de protección individual de uso común para el carretillero

## **UNIDAD 3. OPERACIONES DE CARGA Y DESCARGA**

3.1. Recoger y depositar una carga 3.1.1. Transportar una carga 3.2. Manipulación de cargas 3.3. Carga y cambio de batería 3.4. Mantenimiento de la máquina 3.4.1. Revisiones programadas de mantenimiento

## **UNIDAD 4. RIESGOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO**

4.1. Lugares de trabajo 4.2. Medidas de prevención 4.2.1. Medidas específicas 4.3. ¿Qué es un accidente de trabajo? 4.4. Accidentes con carretillas elevadoras

## **UNIDAD 5. REGLAS DE CIRCULACIÓN**

5.1. Aspectos a tener en cuenta antes de manipular una carga 5.1.1. Estabilidad en el manejo de carretillas elevadoras 5.1.2. Archivo multimedia: "Factores previos a la manipulación de cargas" 5.1.3. Evitar la sobrecarga 5.1.4. Superficie lisa y regular 5.2. Circulación con la carretilla 5.3. Reglas de circulación 5.3.1. Circulación en rampas 5.3.2. Los trabajos en muelles de carga y descarga de camiones 5.4. Señales de seguridad 5.5. Ejemplos de señales para carretillas

## **UNIDAD 6. LEGISLACIÓN DE REFERENCIA**

6.1. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales 6.1.1. Infracciones y sanciones 6.2. Reglamentos que desarrollan la ley 31/1995 6.3. Utilización de equipos de trabajo (R.D. 1215/97) 6.4. Obligaciones de empresarios y trabajadores Resumen BIBLIOGRAFÍA GLOSARIO